



ASD GROUP RUNNING EXCLUSIVE AVOLA

ORGANIZZA

"1° CROSS EXCLUSIVE CITTA' DI AVOLA"

Gara valida come 1ª prova del 15° Grand Prix Provinciale Di Corsa 2020

Avola, viale Segni/via La Pira - 9 febbraio 2020

REGOLAMENTO

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL 2020 e gli atleti in possesso di Runcard/Runcard Eps. Non è ammessa la partecipazione di atleti non tesserati. Le iscrizioni a firma del presidente di società, complete di nome, cognome, data di nascita, categoria e numero di pettorale, dovranno essere inviate all'indirizzo email gpsiracusa@tds.sport entro il 06/02/2020. La quota di iscrizione è di €. 10,00 (dieci) per gli atleti in possesso di chip annuale e di €. 14,00 (quattordici) per chi corre con il chip giornaliero, la mancata restituzione del chip giornaliero comporterà un addebito all'atleta di euro 20,00. Il cronometraggio sarà a cura di TDS Sicilia.

PROGRAMMA:

- ORE 8:00 Ritrovo atleti, conferma iscrizioni e ritiro pacchi gara (centro giovanile).
- ORE 9:30 Partenza 1ª Batteria (da SM55 A SM90 e donne da allieve in su)
- ORE 10:30 Partenza 2ª Batteria (da allievi a SM50)
- ORE 10:30 e 11,30 Ristoro atleti
- Ore 12:00 Premiazioni

DISTANZE:

- da SM75 a SM90: Km 1,6 = 1 giro
- Allieve: Km 3,2 = 2 giri – Allievi: Km 4,8 = 3 giri
- da jun/F a SF70 e da SM55 a SM70: Km 6,4 = 4 giri
- da jun/M a SM50: Km 8 = 5 giri

Saranno premiati la prima donna arrivata, il primo arrivato di ogni batteria ed i primi tre di ogni categoria maschile e femminile (i premi non sono cumulabili). I premiati devono ritirare il premio personalmente. Alla partenza gli atleti saranno divisi in due griglie, gli atleti della prima griglia saranno distinti da un bollino applicato sul pettorale. L'assistenza sanitaria sarà garantita dalla presenza di un'ambulanza e di un medico. Per quanto non contemplato dal presente regolamento vigono le norme tecniche della FIDAL. L'ASD Group Running Exclusive Avola pur prodigandosi per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ad atleti, persone e cose prima, durante e dopo lo svolgimento della gara.



15° Grand Prix Provinciale SIRACUSA 2020

